

Gedragen door je baan. Je voelt je helemaal op je plek. Je barst van de energie en je krijgt voldoening. Dat is natuurlijk fantastisch. Helaas vindt het tegenovergestelde ook plaats. Mensen die zich opgesloten voelen in hun baan; die het gevoel hebben niet meer op hun plek te zitten.

Mensen dragen onbewust invloeden mee vanuit hun familiegeschiedenis, vorige werkplekken en andere levens of werkervaringen. Deze invloeden kunnen bepalend zijn voor het persoonlijk functioneren en je functioneren op het werk.

Organisatie opstellingen is een analyse instrument waarmee niet rationele- of onbewuste processen in korte tijd duidelijk worden. Dit geeft inzicht en helpt bij het zoeken

Een nieuwe functie zoeken, wat past er bij mij, ga ik voor die carrière of ga ik voor zekerheid. Zou ik nog wel in het arbeidsproces mee kunnen komen, nadat ik er zo lang uit geweest ben? Welke blokkades zijn er die maken dat je niet verder komt. Welke processen spelen een rol bij het telkens uitstellen van die dingen die je zou moeten doen om verder te komen. Wat

naar oplossingen. Regelmatig is het inzicht dat wordt verkregen tijdens een opstelling al voldoende om verder te kunnen.

Een opstelling wordt gedaan in een groep van 10-16 deelnemers. Iemand uit de groep brengt een vraag in, die voor hem of haar op dat moment speelt. De opsteller houdt een kort interview, waarin gevraagd wordt naar feiten; net voldoende om de situatie rond de vraag helder te hebben en de opstelling te kunnen starten. De vragensteller “gebruikt” de andere

maakt dat je geen afscheid kunt nemen van je oude afdeling en vertrouwde positie.

Worstel je met dit soort vragen omtrent je loopbaan of functioneren dan kan organisatieopstellingen een methode voor jou zijn.

deelnemers als representant voor de betrokken personen, persoonskenmerken of andere aspecten rond de vraag, door ze op te stellen in de ruimte.

Tijdens de opstelling ontstaat er een dynamisch proces en een interactie tussen de verschillende representanten. Het is daarbij bijzonder (de representanten zijn niet op de hoogte van de situatie van de inbrenger) om te zien dat

gevoelens en patronen zich tijdens een opstelling vaak net zo ontvouwen als in de werkelijke situatie.

Tijdens de opstelling wordt door de opsteller het proces begeleid. Zo kunnen er n.a.v. bepaalde interventies, processen of interacties worden versterkt of beïnvloed. De opstelling eindigt als de vraaginbrenger voldoende inzicht heeft gekregen.

Om een opstelling mee te maken kun je je aanmelden voor een zogenaamde workshop. **ISIS** organiseert een aantal keren per jaar deze workshops. Het is ook mogelijk om in een individueel traject te werken met opstellingen.

Ukunt zich aanmelden voor een oriënterend eerste gesprek. Dit gesprek is kosteloos en vrijblijvend.

Wij zijn op diverse manieren bereikbaar voor het beantwoorden van je vragen:

Telefoon: [06 52007738](tel:0652007738)

E mail: info@isis-tca.nl

Internet: www.isis-tca.nl

ISIS



**Loopbaan en
organisatieopstelling**